

# SAVOIR SKIER - 5°

**DOCUMENT À CONSERVER !**

Les élèves de 5èmes participent dans le cadre de l'enseignement obligatoire en EPS à un stage de ski ALPIN de 3 jours qui se déroulera sur la station de MORILLON :

- **5èmes 3 et 4 : les LUNDI 13, MARDI 14 et VENDREDI 17 Mars 2023**
- **5èmes 6 et 7 : les LUNDI 20, MARDI 21 et VENDREDI 24 Mars 2023**
- **5èmes 1, 2 et 5 : les MARDI 27 , JEUDI 30 et VENDREDI 31 Mars 2023**

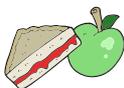


**Étant donné le caractère obligatoire de cet enseignement, l'élève devra justifier de toutes absences ou inaptitudes avec un certificat médical.**

Les élèves bénéficieront d'un enseignement dispensé par des moniteurs de l'École du Ski Française et/ou par les professeurs d'EPS (selon les groupes).

Le Conseil Départemental 74, initiateur de l'opération « savoir skier » prend en charge 90% du budget de 5 demi-journées. Le collège prend en charge les 10% restant.

Chaque élève devra apporter son repas de midi (repas froid, bouteille d'eau), dans un sac à dos ; le coût des 3 repas habituellement pris à la cantine sera déduit au 3° trimestre pour les demi-pensionnaires.



Nous mangerons dans une salle hors sac de la station, ou sur les pistes.

Prévoir 1 ou 2 barres de céréales à mettre dans les poches, pour les petits creux !



**Les boissons tonifiantes, énergisantes et /ou pétillantes, ainsi que tous types de bonbons (sucettes, sac, chewing-gum ...) sont strictement interdits ! Ils seront supprimés aux élèves concernés et rendus en fin de stage.**

## **Equipement :**



- o Gants imperméables,
- o lunettes de soleil ou masques obligatoires
- o un bonnet/bandeau
- o une veste chaude pour la pratique du ski alpin
- o une combinaison ou pantalon pour le ski alpin
- o La crème solaire est fortement conseillée
- o (des paires de gants et/ou chaussettes de rechange sont conseillées)



Les élèves ne possédant pas de matériel seront équipés gratuitement (skis, bâtons, chaussures)  
Le port du casque et du masque (ou lunettes) sont obligatoires pendant la pratique.

## **Horaires :**

- Départ 8h15 parking du collège. Merci d'être présent si possible dès 8h00 devant les vestiaires EPS pour faire l'appel.
- Retour en fin de journée pour 17h05.

## **Organisation des journées :**

- Matinée : cours collectifs avec les moniteurs ESF ou les enseignants d'EPS
- Pause - repas de 1 heure
- Après-midi : cours collectifs avec les moniteurs ESF ou les enseignants d'EPS

Ainsi sur 5 demi-journées, les élèves seront pris en charge par les moniteurs ESF, soit 5x2h = 10h de pratique. Et la première demi-journée sera organisée par les professeurs EPS.

# SAVOIR SKIER - 5°



## **⚠ DOCUMENT À RENDRE ⚠**

**Les Informations ci-dessous sont à remettre à l'enseignant EPS de la classe  
AVANT le mercredi 1 MARS 2023**

### **DEMANDE DE LOCATION DE MATERIEL**

**Pour l'élève : ..... en 5° : .....**

Mon fils/ma fille possède l'ensemble de son matériel de ski alpin : SKI, CHAUSSURES, CASQUES.

Mon fils/ma fille doit louer son matériel auprès des enseignants du collège, il/elle a besoin :

CHAUSSURES                       SKI                                       CASQUES

Pointure : ..... Taille : .....et Poids : .....

Mon fils/ma fille possède son forfait de ski Grand MASSIF sur la station de Morillon et l'emmènera pour les 3 jours.

Il faudra également penser à des LUNETTES ou MASQUE et DES GANTS .

Ainsi qu'à un sac de course facilitant le transport des chaussures de ski.

#### **Le niveau de ski de mon fils/ma fille :**

Je n'ai jamais fait ou très peu pratiqué le ski alpin.

Je fais du ski alpin : je descends des pistes       vertes       bleues       rouges       noires

Je descends en chasse-neige                       je descends skis parallèles

J'ai obtenu un niveau de ski :  ourson     flocon       1ère                       2ème                       3ème étoile

étoile de bronze     étoile d'or                       flèche                       chamois

Je soussigné M ou Mme..... parent ou représentant légal de.....

....., Elève de 5ème .....

Certifie avoir pris connaissance de la note d'information ayant trait aux modalités d'organisation du stage de ski alpin organisé pour les élèves des classes de 5èmes dans le cadre des cours d'EPS.

J'accepte que mon enfant soit photographié et que sa photo soit publiée sur l'ENT du collège.

(Le pique-nique est à fournir par la famille, le coût des 3 repas sera déduit au 3° trimestre pour les demi-pensionnaires.)

A..... Le :...../..... /2023

Signature.....